

# Care & Repair



*Hey ihr Weltenbummler,*



wir sind Tobi und Tina. Gemeinsam führen wir ein Dachzeltnomaden-Leben und sind als „**Explorize.it**“ unterwegs.

Als Gründer und Macher eines nachhaltigen Modelabels finden wir, dass es nicht immer etwas neues sein muss. Wenn man seine Lieblingsteile gerne trägt, kommt es schon mal vor, dass früher oder später ein Loch entsteht. Und wenn man etwas liebt, versucht man es natürlich zu retten.

Wir hoffen, unsere Tipps und der Workshop beim Green Roots Camper Village 2019 helfen euch dabei, das ein oder andere gute Kleidungsstück von euch zu retten, frei nach dem Motto „care and repair“ - für dich, deinen Geldbeutel und natürlich der Umwelt zuliebe.



# Warum Kleidung reparieren?

Mehr als 90 Prozent unserer Kleidung stammen aus Asien, insbesondere aus China, Bangladesch oder Indien – und verursachen dort gewaltige Umweltschäden.

Über zwei Drittel der chinesischen Flüsse und Seen gelten als verschmutzt. Giftstoffe aus den Fabriken werden oft ungeklärt abgeleitet und tauchen später im Trinkwasser und Essen auf. In Tieren und Menschen sind diese Schadstoffe immer häufiger nachweisbar und schaden der Gesundheit.

**Es gibt mehr Mikroplastikpartikel im Ozean als Sterne in der Galaxie.**

Laut einer EU-Studie spülen Waschmaschinen in Europa jährlich 30.000 TONNEN Kunststofffasern in Abwässer, die im Meer, in Tiermägen und in unserem Trinkwasser landen.

Jedes Jahr werden mehr als 100 Milliarden Kleidungsstücke produziert - WENIGER ALS EIN PROZENT können, aufgrund des Mischgewebes mit hohem Kunststoffanteil, zu neuen Textilien recycelt werden.

Als Beispiel für die Vorstellung. US-Bürger entsorgen JEDES JAHR 10,5 Millionen Tonnen Kleidung – das entspricht dem 30fachen Gewicht des Empire State Building.

\_\_\_\_\_Quelle Greenpeace

*spart Geld  
und  
schont die Umwelt*

## Tipps

- ✔ Je feiner der Stoff, desto dünner sollte die Nähnadel sein
- ✔ Reparatur bestenfalls machen, solange das Loch/ der Riss klein ist
- ✔ Farblich passendes Garn im Tageslicht auswählen
- ✔ Frag im Freundeskreis oder der Familie nach Hilfe, irgendwer kann immer nähen, zum Beispiel die Oma
- ✔ Vor dem Waschen alle Knöpfe, Haken und Reißverschlüsse schließen oder in ein Wäschenetz stecken, damit sie andere Sachen nicht beschädigen
- ✔ Auf [www.repaircafe.org](http://www.repaircafe.org) findest du Anlaufstellen, wo dir ehrenamtliche Helfer mit Rat und Tat zur Seite stehen - weltweit

## *Empfohlene Grundausstattung für ein „First Aid-Reise-Nähset“*

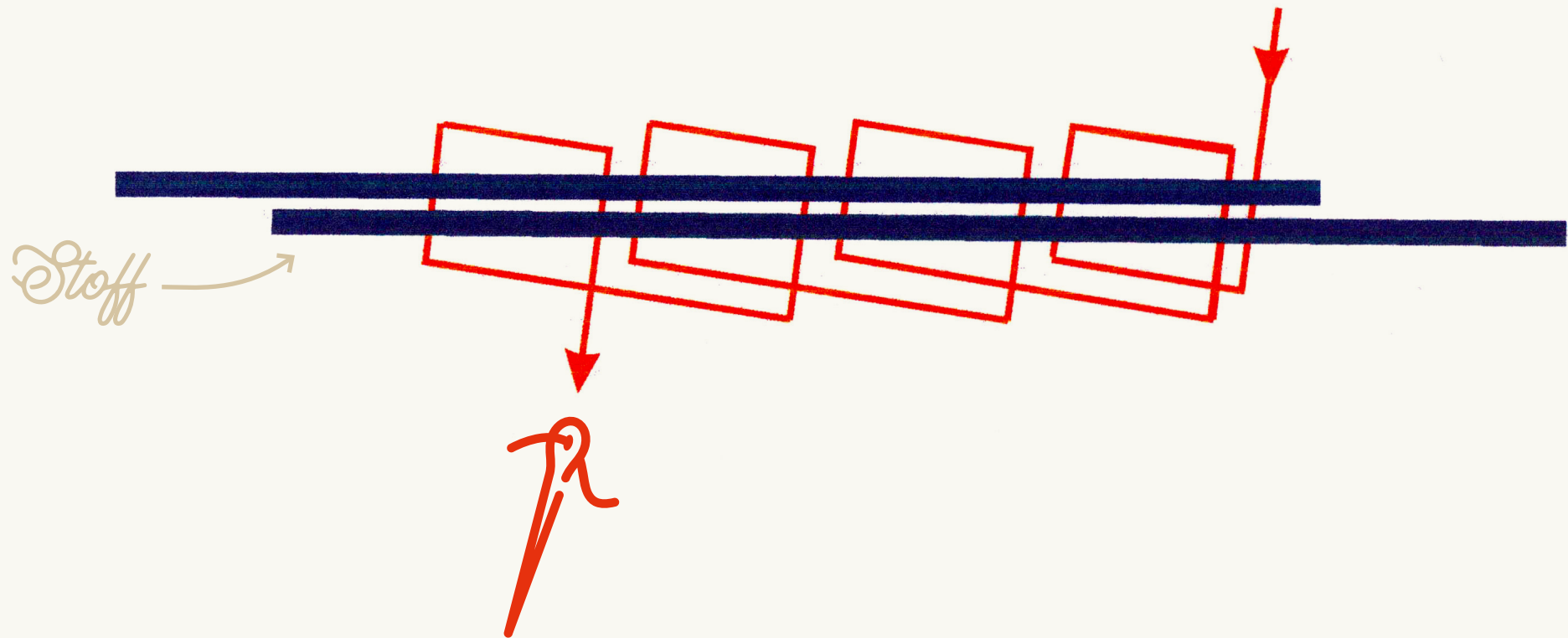
- ✓ Kleine (Nagel-)Schere,
- ✓ Maßband,
- ✓ Fingerhut,
- ✓ Nadeleinfädler,
- ✓ Nahttrenner,
- ✓ Nähgarne in gängigen Farben,

- ✓ 10 Sicherheitsnadeln,
- ✓ Druckknöpfe,
- ✓ (Hemden-)Knöpfe,
- ✓ 2 Verschlusshaken,
- ✓ 10 Perlkopfnadeln,
- ✓ Nähnadeln in verschiedenen Stärken

*Sticharten*

# Steppstich

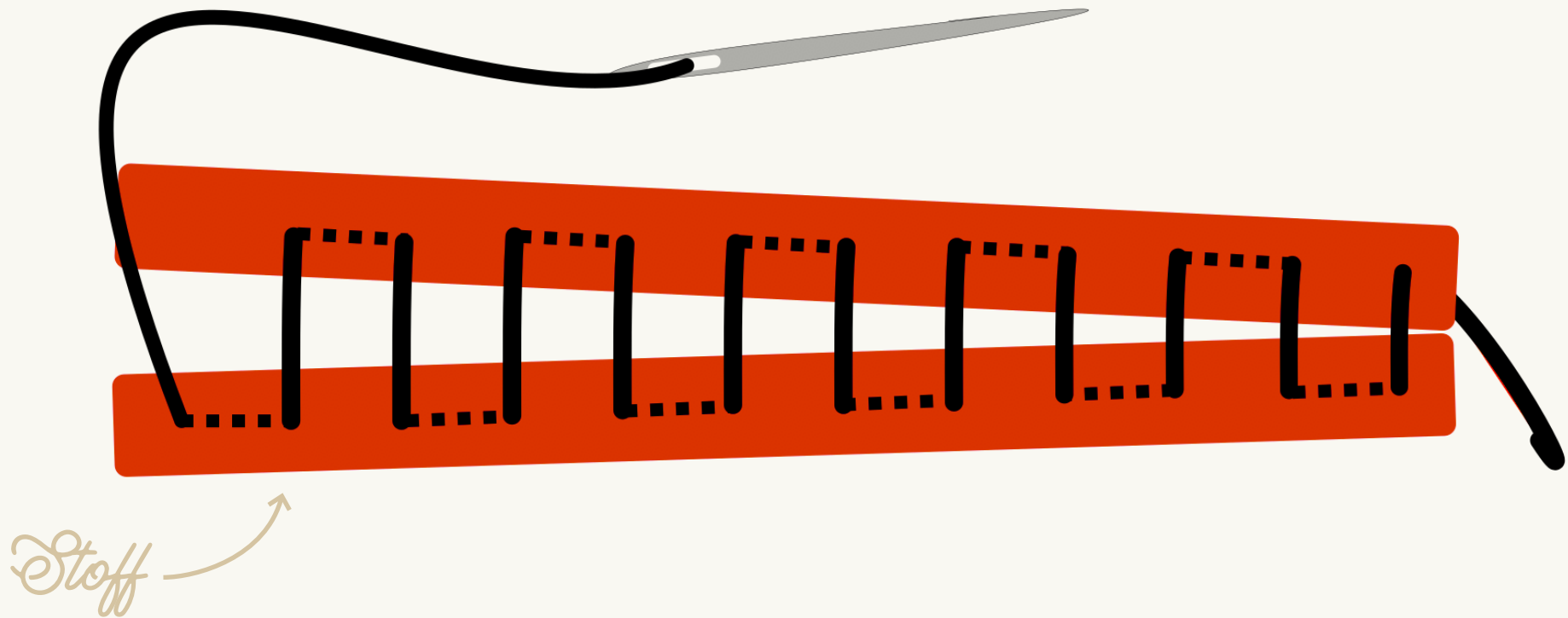
zum Zusammennähen von Hand





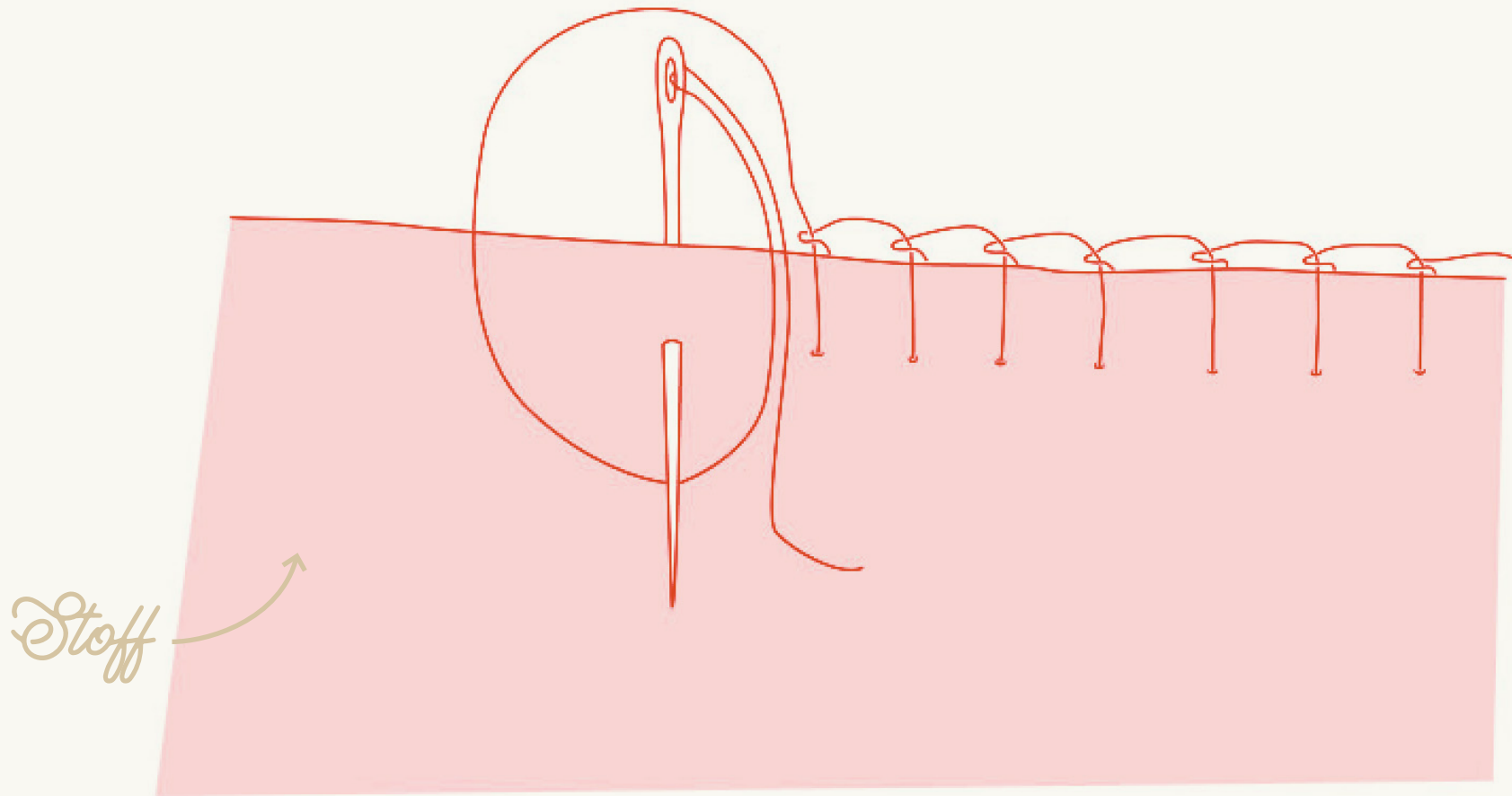
# *Laubernaht*

zum unsichtbaren verschließen der Naht



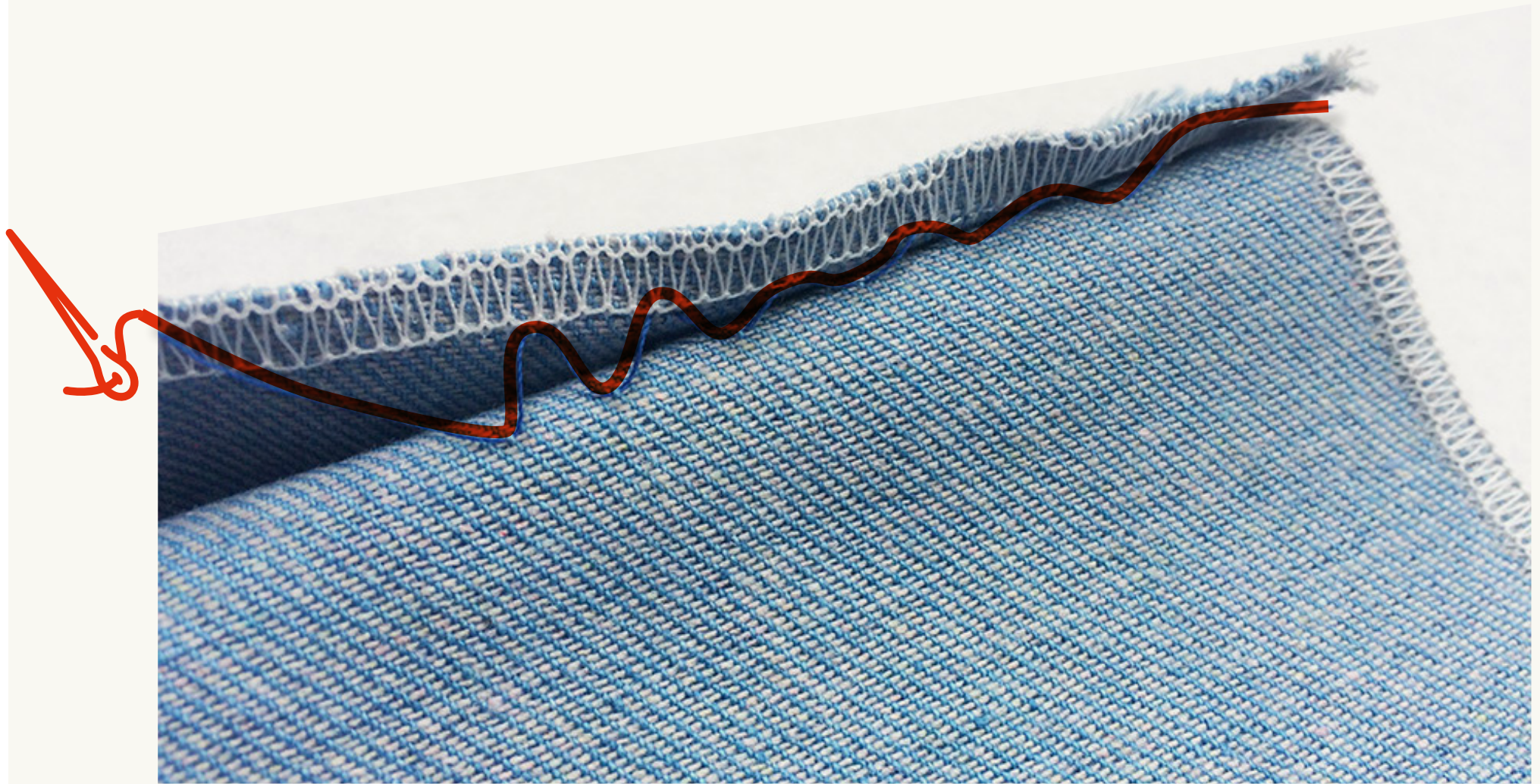
# *Umschlingstich*

um Stoffkanten mit der Hand zu versäubern



# *Blindstich*

für das unsichtbare Schließen von Säumen





# *Loch stopfen für Socken oder Strickpullover*



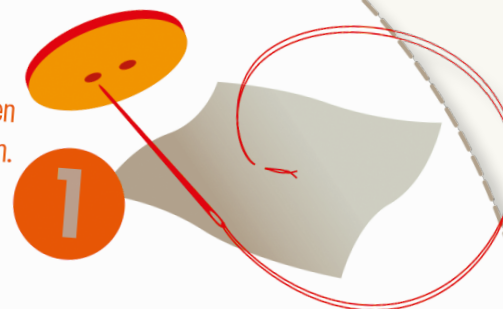
*Wenn die Löcher zu gross sind - sei kreativ*



# Knopf annähen

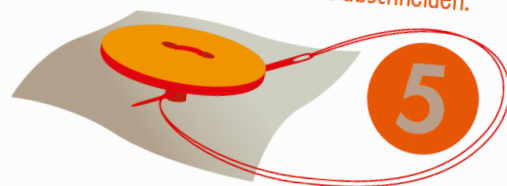
## WIE MAN EINEN KNOPF ANNÄHT

Zuerst den Faden doppelt nehmen und am Ende verknoten. Nach dem ersten Stich den Knopf aufnehmen.



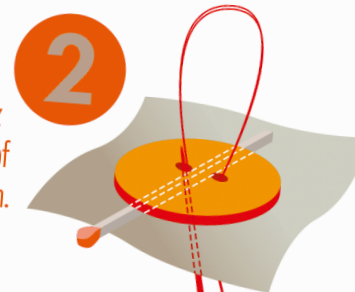
1

Den Faden im Steg verstecken, durch den Stoff auf die Rückseite des Stoffes ziehen und kurz abschneiden.



5

Ein Streichholz zwischen Knopf und Stoff legen.



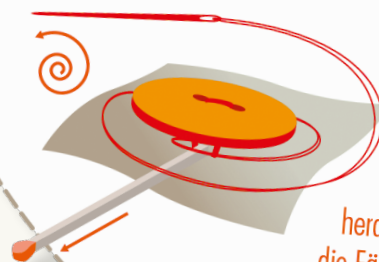
2

Den Knopf mit drei oder vier Stichen annähen.



3

Das Streichholz herausziehen und die Fäden zwischen Knopf und Stoff mehrfach fest zu einem Steg umwickeln.



4

Kindertgrafik 1748



less bitchin  
more stitchin



*Folgt uns für mehr. ♥  
Tina + Tobi*



[www.explorize.it](http://www.explorize.it)

 [explorize.it](https://www.facebook.com/explorize.it)

 [explorize.it](https://www.instagram.com/explorize.it)



[www.everyde-people.com](http://www.everyde-people.com)

 [everydepeople](https://www.facebook.com/everydepeople)

 [everyde\\_people](https://www.instagram.com/everyde_people)

Design by  
**NICE  
NICE**  
STUDIO

